

Di
a
b
é
t
e
sz
-
Gl
u
t
é
n
m
e
n
t
e
s

K
í
m
é
l
ő
-
L
a
k
t
ó
z
m
e
n
t
e
s



2026. január 19-24.	„A”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„B”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Fitness”Ajánlat Ára : 2500.-Ft.	„Diabétesz”Ajánlat Ára :2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat 2500-Ft.	Ára :
Hétfő	Francia hagymakrémleves Temesvári sertéstokány Tészta (1,2,4)	Francia hagymakrémleves Erzsébet szelet csirkemellből Petrezselymes burgonya Befőtt (1,2,4)	Szűzpecsenye suvide Joghurtos saláta Töltött burgonya (4,)	Francia hagymakrémleves Gombapörkölt Glutén mentes tészta Alma	Pirított tésztaleves Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya (1,2)	
Kedd	Tarhonyaleves Csirkemell Orly módra Zöldséges rizs (1,2,4)	Tarhonyaleves Sertés sült Meggymártás Krokkett (1,2,4,)	Csirkemell garnélával és zöldségekkel töltve Krokkett Narancs ragu (1,2,4,8)	Zöldborsóleves Sertés sült Meggymártás Főtt burgonya (1,4)	Zöldborsóleves Csirkemell roston Meggymártás Főtt burgonya (1,2)	
Szerda	Erdei gyümölcsleves Burgonyafőzelék Sült kolbász (1,2,4)	Erdei gyümölcsleves Dubarry csirkecombfilé Rizibizi (1,2,4)	Haltekeres Sósomgyorós paraj ragu Jázmin rizs (1,8)	Erdei gyümölcsleves Sertésszelet roston Rizibizi Savanyúság (4)	Almaleves Haltekeres parajjal töltve Párolt rizs Bazsalikom mártás (8)	
Csütörtök	Babgulyás Sztrapacska (1,2,4)	Csontlé Édes-savanyú csirkemell csíkok Currys rizs Sütemény (1,2,4)	Háromsajtos pestos farfalle Trópusi gyümölcs smoothie (1,2,4)	Babgulyás Rizsfelfűjt Málna öntet (1,4)	Sertés raguleves Rizsfelfűjt (1,)	
Péntek	Felesborsó leves Sajttal-sonkával töltött pulyka Burgonyapüré (1,2,4,)	Felesborsó leves Rakott karfiol Befőtt (1,2,4)	Pulykamell roston Karamellizált gyümölcsök Mogyoró burgonya (1,2,4)	Felesborsó leves Rakott karfiol (1,4)	Lebbencsleves Finomfőzelék Párolt pulykamell (1,2)	
Szombat	Vegyes gyümölcsleves Rántott tarja Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Tejfölös burgonyaleves Roston sült csirkemell Tejszínes gombamártás Vegyes köret (1,2,4)	Baconba göngyölt csirkecomb Joghurtos csíra basmati rizs (4)	Csontleves Flekkén petrezselymes burgonya savanyúság (1,2,)	Margarin galuskaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Petrezselyem mártás (1,2)	

Megrendelő lap

Név: _____

É T L A P 2026. január 19-24-ig.

Szállítási

cím: _____

Ajánlat ára:2500-Ft	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
„A”menü							
„B”menü							
„Fitness” Menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák:



Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 300-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.
Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8-13 Fizetés: Kedd,Csüt: 7:30-13

A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!

A megrendelón jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!